

# МОЇ ПРАВИЛА БЕЗПЕКИ



## Правило 1

### Моє тіло — це моя приватна територія

Ніхто не має права переступати цієї межі без моєї згоди — торкатись мене, обіймати, цілувати.



## Правило 2

### Я знаю правило купальника

Певні частини нашого тіла є приватними. Вони знаходяться під нашим купальником. Ми нікому не показуємо свої приватні частини тіла та не дивимось на чужі.



## Правило 3

### Приватні частини тіла я називаю правильно

Бог створив моє тіло таким, яким воно має бути. Воно красиве і розумно влаштоване. Я вживаю правильні назви приватних частин тіла. Вони не є дивними чи смішними — їх має кожен.



## Правило 4

### Я не маю таємниць від дорослих

У дорослих та дітей не може бути таємниць, особливо якщо вони про приватні частини тіла. Ніхто не може просити мене тримати такий секрет.



## Правило 5

### Правило п'яти дорослих

У мене є п'ять дорослих, яким довіряю! Їм я можу сказати, що засмучений, наляканий або хочу поговорити про власну безпеку. Якщо хтось порушує правила купальника — я буду говорити, поки мені хтось не допоможе.

